

# သင့်ကလေးများအနေဖြင့် ခြံငုံကာကွယ်မှု ဆက်လက်ရရှိ ကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။

## Medicaid သက်တမ်းတိုးမှုများ လာပါတော့မည်။

**မိဘများ ဂရုပြုပါ။** သင့်ကလေးသည် နိဘရားစကား ပြည်နယ်ရှိ Medicaid မှတစ်ဆင့် အာမခံရရှိထားပါသလား။ Medicaid တွင်း အပြောင်းအလဲများ ရှိလာပါတော့မည်။ အဆိုပါအပြောင်းအလဲများက သင်ချစ်ခင်ရသူများ အတွက် သင်၏ Medicaid ခြံငုံကာကွယ်မှုအပေါ် မည်သို့ သက်ရောက်နိုင်ပုံအကြောင်း သိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင် သို့မဟုတ် သင်၏ကလေးသည် လက်ရှိတွင် Medicaid တွင်း စာရင်းသွင်းထားပါက သင်၏ ခြံငုံကာကွယ်မှုကို သက်တမ်းတိုးရန် လိုအပ်နိုင်ကြောင်း သိရှိထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ သက်တမ်းတိုးသည့် လုပ်ငန်းစဉ်သည် ရိုးရှင်းပြီး အွန်လိုင်း၊ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့် ပြီးအောင်လုပ်နိုင်ပါသည်။

✓ **အဆင့် 1 - သင်၏ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်ကို အချိန်နှင့်တပြေးညီ ပြင်ဆင်ပါ**  
 နိဘရားစကားပြည်နယ် Medicaid တွင် သင်၏ နောက်ဆုံး ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များ ရှိနေကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။ ယင်းအတွင်း သင်၏ စာပို့လိပ်စာ၊ အိမ်မေးလ်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

✓ **အဆင့် 2 - သင်၏ စာတိုက်ပုံးကို မကြာခဏ စစ်ဆေးပါ**  
 သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး၏ Medicaid အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုအကြောင်း ရှင်းပြသည့် ပရင့်ထုတ်ထားသော စာတစ်စောင်ကို သင်လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါစာက သင်၏ ခြံငုံကာကွယ်မှုကို မည်သို့ သက်တမ်းတိုးနိုင်ကြောင်း ပြောပြပါလိမ့်မည်။

✓ **အဆင့် 3 - သင်၏ သက်တမ်းတိုးဖောင်ပုံစံကို နောက်ဆုံးရက်အမိ ဖြည့်ပါ**  
 သင် သို့မဟုတ် သင်၏ကလေးသည် သတ်မှတ်ချက် ဆက်လက်ပြည့်မီသေးပါက သက်တမ်းတိုးဖောင်ပုံစံကို ဖြည့်ပြီး ပေးထားသည့်လိပ်စာရှိ နိဘရားစကားပြည်နယ် Medicaid သို့ ၎င်းအား ပြန်ပို့ပေးပါ။ ဤဖောင်ကို ဖြည့်စွက်ရန် လိုအပ်သည့် သီးခြား နောက်ဆုံးရက်စွဲ နှင့် အချိန်ဘောင်တစ်ခုရှိပါသည်။

သင်၏ ခြံငုံကာကွယ်မှုကို အွန်လိုင်းမှ သက်တမ်းတိုးရန် သင်၏အကောင့်တွင်း ဆိုင်းထိုးဝင်ရောက်ရန် [www.accessnebraska.ne.gov](http://www.accessnebraska.ne.gov) သို့လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ သင်၏ဝင်ငွေ၊ မိသားစု အရွယ်အစားနှင့် အခြား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အသေးစိတ်အချက်များနှင့် ပတ်သက်သော နောက်ဆုံးအချက်အလက်များ ပေးအပ်ရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။



အခမဲ့ အထောက်အကူရရှိရန် လမ်းညွှန်ကူညီသူ တစ်ဦးကို ယနေ့ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ  
[www.howtogetcare.org](http://www.howtogetcare.org)

This publication is supported by the Centers for Medicare and Medicaid Services (CMS) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$925,000 with 100 percent funded by CMS/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CMS/HHS, or the U.S. Government.